

Kurzvitra

Petra Stecher, MSc ist eingetragene klinische Psychologin mit eigener Praxis in Wien und Expertin für die Psychologie von Führungskräften und High Performern. Nach Jahrzehnten in internationalen Konzernen, wo sie die Masken der Unverbindlichkeit aus nächster Nähe erlebte, zwang sie Anfang 40 ein Hirntumor auf die Intensivstation. Nach diesem völligen körperlichen Stillstand musste sie das Sitzen, Stehen, Gehen und Schlucken mühsam neu lernen. Diese existenzielle Erfahrung veränderte alles: Sie richtete ihr Leben radikal neu aus, studierte Psychologie und absolvierte die postgraduelle Ausbildung zur Klinischen Psychologin. Neben ihrer klassischen Praxistätigkeit widmet sie sich heute voll und ganz ihrem Herzensprojekt – der Aufklärung über die Autonomiefalle. Mit ihren digitalen Programmen begleitet sie Betroffene im gesamten deutschsprachigen Raum (Österreich, Deutschland, Schweiz) auf dem Weg aus der Isolation in ein sinnerfülltes, freies Leben und zu echter Beziehungsfähigkeit. Hier nutzt sie die Tiefenpsychologie der Wiener Schule (Adler & Frankl), um die unbewussten Schutzmauern von Führungskräften auf allen Ebenen zu durchbrechen. Mit 60 Jahren verbindet sie mentale Stärke mit regelmäßiger Bewegung beim Krafttraining und langen Powerwalks.