

Zu diesen Themen können Sie Petra Stecher anfragen

1. Die Autonomiefalle – Wenn unbewusste Isolation die Führung blockiert
Warum das radikale Streben nach zwanghafter Unabhängigkeit und emotionaler Abschottung keine Stärke ist, sondern eine Bindungsblockade, die Führungskräfte einsam macht und Unternehmen blockiert.
2. Business-Ghosting & Taktieren – Wenn der Vertrauensverlust Millionen kostet
Wie Bindungsangst im Business als „strategische Flexibilität“ getarnt wird, wertvolles Vertrauen vernichtet und Unternehmen massiv Geld kostet. Warum die alte Handschlagqualität zum härtesten Wettbewerbsvorteil mutiert.
3. Die Isolation des mittleren Managements – Gefangen zwischen Ambition und Einsamkeit
Warum gerade Führungskräfte auf der mittleren Ebene unter der Autonomiefalle leiden. Der psychologische Druck, nach oben performen und nach unten stützen zu müssen, führt oft in eine totale emotionale Abschottung.
4. Mental Health im Management – Die Maske der Unbesiegbarkeit
Wie emotionale Distanz und die Flucht in eine vermeintlich „souveräne Autonomie“ als Schutzmechanismus genutzt werden, um Überlastung, Schlaflosigkeit und Burnout-Risiken auf allen Führungsebenen zu kaschieren.
5. Die Krise der Verbindlichkeit – Der Generationenkonflikt in der Führungsetage
Der Konflikt zwischen vermeintlich fehlender Handschlagqualität und „strategische Flexibilität“ im Generationenwechsel. Wie die Angst vor Einengung oder Statusverlust in die Autonomiefalle führt – und wie Verantwortung nach Viktor Frankl eine gemeinsame Kultur schafft.

Podcast & Interview (Mögliche Formate & Titel)

Sie suchen eine Gesprächspartnerin, die Klartext redet, ohne die Empathie zu verlieren? Petra Stecher liefert prägnante Kernbotschaften und tiefenpsychologische Insights. Mögliche Formate und Titel:

- „Erfolgreich, unabhängig, einsam: Wann schnappt die Autonomiefalle zu?“
- „Ghosting im Business: Warum Manager weglaufen, statt zu führen.“

- „Die Tyrannei der Unverbindlichkeit: Haben wir die Handschlagqualität verlernt?“
- „Minderwertigkeit vs. High Performance: Was Alfred Adler über egozentrische Chefs wusste.“
- „Erfolgreich, aber ausgebrannt: Wie Viktor Frankl die Sinnkrise in Führungsetagen knackt.“
- „Warum echte Führung Bindungsfähigkeit braucht – und keine emotionale Distanz.“